01 SCHOOL & FAMILY

六年間の暮らしから、学校をくらべる。

学校の方針と、子供・家族の毎日を重ねます。未確認の項目は空欄のまま、確認先を書き添えましょう。

記入する人　　記入日

比べる項目	候補 A	候補 B
学校名・入学年度		
教育と子供 共感した方針・見学の反応		
考査・面接 本人／保護者・確認した内容		
通学 資格・混雑・乗換え・時間		
保護者の参加 送迎・平日行事・役割		
放課後・預かり 曜日・時間・長期休暇		
費用 初年度・毎年・追加費用		
内部進学 条件・選考・進路の選択		
公式資料・確認日 URL／資料名・対象年度 問い合わせ先も記入		

子供が話したこと・気になった様子

譲れない条件・調整できる条件

02 APPLICATION

出願は、手続きごとに確認する。

学校ごとに複写して使います。登録・支払い・郵送は別の期限として扱い、完了の控えを残します。

学校名　　入学年度

公式要項・URL／対象年度・確認日

手続き	開始・終了／時刻	方法・提出先	担当	完了日／控えの保管場所
出願資格・相談 配慮・通学条件など				
出願登録				
検定料の支払い				
必要書類の提出 必着／消印の別				
受験票・案内の取得				
試験・面接				
別日の考査など				
合格発表 補欠の案内				
入学金などの納付				
入学手続き 書類の提出				

> 郵送は「必着／消印有効」を、Web手続きは締切時刻を確認。別日程の重なりは、このページ同士を並べて点検します。

03 PAYMENT & BUDGET

納付の重なりまで、先に見通す。

学校の案内を読み、支払う時点と返還の条件を分けて記録します。下記は家庭用の仮の予算です。

家族で決める準備費の上限／含める費用	いちばん支払いが重なる期間／担当

学校・費目	納付期限／時刻	金額	辞退時の扱い・確認先
学校名 費目			返還の可否・条件： 申出期限： 資料／確認日：
学校名 費目			返還の可否・条件： 申出期限： 資料／確認日：
学校名 費目			返還の可否・条件： 申出期限： 資料／確認日：
学校名 費目			返還の可否・条件： 申出期限： 資料／確認日：

一時的に必要な金額と、入学後の費用

重複する支払いの合計／時点	入学後の年間見込み／追加費用	交通・用品・預かり等の予備費

他校の発表前に納付期限が来る場合も、延納・返還が可能とは限りません。金額・条件は最新の学校資料で確認します。

04 WEEKLY RHYTHM

一週間を、詰め込みすぎずに。

先に園生活・睡眠・遊びの時間を置きます。できなかった分を翌日に積み上げず、週ごとに見直します。

対象週　　見直す日

今週、試したいことを一つ

起床・就寝の目安／休む合図

曜日	園・家族の予定／遊び・休息	短い実践／時間の目安	担当／変更メモ
月			
火			
水			
木			
金			
土			
日			

続けたいこと／減らす・休むこと

頼れる人／兄弟姉妹の予定

活動時間の一律の目安を達成する表ではありません。眠気・疲れ・興味を見て短くし、遊びや休息を後回しにしないようにします。

05 WATCH & TRY

正誤の先にある、子供の様子を残す。

子供の言葉や動きを具体的に記録します。「苦手」「集中力がない」と決めつけず、条件を変えて試します。

日付　　一緒に取り組んだ人

場面・使った物・伝えた言葉（例：色の違う積み木を、同じ数ずつ分けた）

子供が言ったこと・したこと／工夫や楽しんだところ

止まったところ／その前後の様子

大人がした手助け／その後の変化

次は、条件を一つだけ変えてみる

- ☐ 伝える言葉を短くする
- ☐ 実物を使う・数を減らす
- ☐ 大人が一度やって見せる
- ☐ 休む・時間帯を変える

次に試すこと／子供自身が選んだこと

試した後の変化／続けたい関わり方／記録日

06 THE DAY & BEYOND

当日の支度と、その先の暮らし。

持ち物・服装・付き添い・体調不良時の対応は、受験校の最新案内に合わせます。学校ごとに複写してください。

学校名　　試験日

受付時刻・場所／家を出る時刻

移動・代替経路／付き添い・預け先

遅延・体調不良時の連絡先と方法／確認した案内・確認日

前日までの短い点検

- ☐ 受験票・必要書類
- ☐ 指定の持ち物・服装・上履き
- ☐ 受付・集合時刻の再確認
- ☐ 交通・付き添いの再確認

学校指定の追加項目

当日は、新しい注意をいくつも増やさず、困ったら先生に伝えてよいと知らせます。終了後は、すぐに答えの再現を求め続けないようにします。

結果が出た後、大人が確認すること

手続き	期限／次にすること	担当	完了・確認日
発表・補欠・辞退の案内			
入学手続き・納付・書類			
自治体への届出の要否			
通学・放課後・入学準備			

子供に伝えたい言葉／受験後も続けたい、わが家の時間

記入内容を送信する機能はありません。合否を子供の価値に結び付けず、次の生活を整えます。

2026.10.06